

# CENTRO DIURNO in MOVIMENTO

**CENTRO DIURNO IN MOVIMENTO: una nuova offerta per le persone in età AVS**

**“Se mi muovo, mi sento meglio”**

Frequentare il nuovo spazio Centro Diurno in Movimento è un complemento al movimento quotidiano come passeggiare, fare le pulizie, andare a fare la spesa, ecc. come pure è un'aggiunta per il vostro benessere, alle sedute presso il vostro fisioterapista, dove vi sottoponete a trattamenti specifici per risolvere e alleviare i vostri dolori. Il valore aggiunto di questo progetto-pilota è di essere seguiti da un fisioterapista.

**Momenti di socializzazione e svago praticando un sano movimento in compagnia**

**Dove?** Stabile Legato Reina, Piazza Col. Vicari 17 - 2° piano, appartamento no. 10, ascensore a disposizione.

**Giorni e orari?** **martedì dalle ore 9.30 alle ore 11.30**

1° gruppo: 09.30-10.15

2° gruppo: 10.30-11.15

**venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.30**

1° gruppo: 09.30-10.15

2° gruppo: 10.30-11.15

**Da quando?** A partire da **martedì 1° ottobre 2019, sino a martedì 30 giugno 2020**  
(chiusure come da calendario scolastico)

**Costi?** **La quota annuale è di Fr. 100.—** (la prima lezione di prova è gratuita)

**Iscrizioni?** Tramite il tagliando che vi sarà consegnato durante la lezione di prova.

**Per maggiori informazioni oppure per prenotare la lezione di prova, vi invitiamo a volervi annunciare alla responsabile, Signora Elena Naldi, no. telefono 079 175 41 44, specificando il giorno e il gruppo desiderato.** Ribadiamo come tutte le persone in età AVS del Comune di Agno possono frequentare il **Centro Diurno in movimento** anche se **non partecipano** alle attività proposte il lunedì pomeriggio dalle ore 14.00 alle ore 17.00 al Centro Diurno.