



Centro Diurno Ricreativo Agno PROGRAMMA ATTIVITÀ CDR febbraio 2023

ME 01 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

GIO 02 febbraio: "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" dalle 14.00 senza iscrizione

LU 06 febbraio: "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" dalle 14.00 senza iscrizione

MA 07 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

ME 08 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

GIO 09 febbraio: **NOVITÀ: "PRANZO in COMPAGNIA"** dalle 12.00

Fondue CHINOISE Costo Fr. 15.—

Iscrizioni al no. 079 672 97 24 volontaria Daniela entro il 6 febbraio 2023

LU 13 febbraio: "TOMBOLA di SAN VALENTINO" e MERENDA dalle 14.00 senza iscrizione

MA 14 febbraio: **NOVITÀ** - "Incontri in lingua INGLESE" ciclo di 5 incontri di 1 ora di lezione

dalle 16.15 alle 17.15 INGLESE per principianti

dalle 17.30 alle 18.30 CONVERSAZIONE in INGLESE

Costo: Fr. 50.— per persone in AVS di Agno

Fr. 70.— per Over60 di Agno o fuori Comune

Contattare Flavia Mattei al no. 079 742 00 26

MA 14 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

ME 15 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

ME 15 febbraio: **NOVITÀ** - **CORSO DI DIALETTO TICINESE** (diversità o identità) 5 incontri di 1 ora

Dalle 14.00 alle 15.00 - min. 5 iscritti

Costo: Fr. 30.— per persone in Avs di Agno

Fr. 50.— per Over60 di Agno o fuori Comune

Iscrizioni al no. 076 344 23 34 Carlo Gambaudo

GIO 16 febbraio: "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" dalle 14.00 senza iscrizione

IL Centro Diurno Ricreativo e il Centro Diurno in MoViMento

saranno chiusi dal 18 febbraio al 26 febbraio 2023 per le VACANZE di CARNEVALE!



Centro Diurno Ricreativo Agno

LU 27 febbraio: **ATTIVITÀ** Giochi vari in compagnia dalle 14.00 alle 15.00 seguirà
"TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" senza iscrizione

MA 28 febbraio: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 14.00 alle 16.00

NOVITÀ: abbiamo un nuovo sito e una newsletter, curiosate ed iscrivetevi:
www.cdr-agno.ch e www.ricettedellepensionate.ch



Vi ricordiamo la nostra **BIBLIOTECA**, potete prendere in prestito **GRATUITAMENTE** dei libri durante gli orari di apertura del CDR.

CENTRO DIURNO in MoViMento

Il Centro Diurno in MoViMento propone diverse attività, "**SE MI MUOVO MI SENTO MEGLIO**"
per informazioni potete chiamare Elena Naldi 079 175 41 44
(lasciate un messaggio, sarete richiamati)

Sono aperte le iscrizioni per il **NUOVO CORSO - GINNASTICA AL FEMMINILE**
Corso di INFORMAZIONE e PRATICA dedicato al PAVIMENTO PELVICO

5 lezioni, da lunedì 6 marzo dalle 09.15 alle 10.15

Costo: persone in AVS di Agno Fr. 50.—

Persone Over60 o fuori Comune Fr. 70.—

Minimo 5, massimo 8 partecipanti

Iscrizioni al no. 079 175 41 44 volontaria Elena entro il 17 febbraio 2023

Per qualsiasi informazione potete contattare l'Ufficio sociale del Comune
al no. 091 612 23 23 - int. 4

Vi aspettiamo!

Team volontari CDR e CD in MoViMento