



PROGRAMMA CDR DICEMBRE 2023

Tutti i **LUNEDÌ** a partire dalle 09.00 **INCONTRI in LINGUA ITALIANA**

Per informazioni contattare la volontaria Nadia Rossi no. 079 690 12 17

Tutti i **MARTEDÌ** a partire dalle 16.15 **INCONTRI in LINGUA INGLESE** diversi livelli

NOVITÀ 2024: INCONTRI per AVANZATI (solo conversazione fluida)

Per informazioni contattare l'insegnante Flavia Mattei no. 079 742 00 26

LU 04 dicembre: ATTIVITÀ: "GIOCHI STIMOLAZIONE COGNITIVA" con Lilly

seguirà "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" dalle 15.15 senza iscrizione

MA 05 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 06 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 06 dicembre: NOVITÀ - INCONTRO per giocare a "SCALA 40" e non solo,

questo pomeriggio sarà in autogestione, Mauro Bonardi vi aprirà il CDR

GIO 07 dicembre: "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" senza iscrizione

LU 11 dicembre: ATTIVITÀ: "CANTIAMO con MARISA" dalle 14.00 alle 15.15

seguirà "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" senza iscrizione

MA 12 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 13 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 13 dicembre: INCONTRO per giocare a CARTE con LAURA

tutti i mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 senza iscrizione

GIO 14 dicembre: "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" dalle 14.00 senza iscrizione

LU 18 dicembre: "CAFFÈ NARRATIVO" con Sabine dalle 14.00 alle 15.15

seguirà "TOMBOLA e CAFFÈ in COMPAGNIA" senza iscrizione

MA 19 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 20 dicembre: "ANGOLO CAFFÈ" dalle 09.00 alle 11.30

ME 20 dicembre: "INCONTRO per giocare a CARTE" con LAURA

tutti i mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 senza iscrizione

ME 20 dicembre: "POMERIGGIO CINEMA" Film a sorpresa dalle 15.00, **seguirà MERENDA**



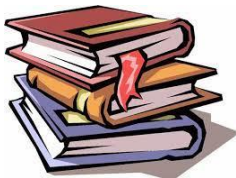
Centro Diurno Ricreativo Agno

Stabile Legato Reina- Piazza Vicari 17-CH- 6982 Agno
Tel.+41(0)91 612 2323 (interno 4)

GIO 21 dicembre: TOMBOLA DI NATALE dalle 15.00,
seguirà **PANETTONATA** ed **APERITIVO**, scambio di **AUGURI**.
Ore 20.00 Servizio pulmino per il rientro a casa.

IL CDR SARÀ CHIUSO FINO AL 7 GENNAIO 2024, A TUTTI AUGURI DI BUONE FESTE!

Vi ricordiamo che il **MERCOLEDÌ POMERIGGIO**, potete anche frequentare il **CDR in AUTOGESTIONE**, senza partecipare alle attività proposte ma USUFRUIRE LIBERAMENTE della struttura, per bere un caffè, chiacchierare, giocare insieme, dalle 14.00 alle 16.00, **Mauro Bonardi** vi accoglierà preavvisandolo del vostro arrivo al **079 558 41 77!**



LIBRI IN PRESTITO, curiosate fra gli scaffali della nostra piccola **BIBLIOTECA GRATUITAMENTE** potrete prendere in prestito i libri durante gli orari di apertura.

La volontaria MARA si sta adoperando per riorganizzare la biblioteca con l'arrivo di NUOVI LIBRI

CENTRO DIURNO in MOVIMENTO

NOVITÀ 2024: CORSO DI GINNASTICA DOLCE SENIOR, PER SOLI UOMINI
Inizio: **VENERDÌ 12 GENNAIO 2024** dalle ore **10.00 alle 11.00**
Monitore ESA: **Francesco Serio**
Costo: **Fr. 100.— x 20 lezioni, min.5 – max.8 iscritti**

Per tutti i corsi di ginnastica dolce oppure a tappeto e dolce Senior per soli uomini
(Se mi muovo mi sento meglio)

Info e iscrizioni: no. 079 175 41 44 Elena Naldi (lasciare un messaggio)

NOVITÀ: da **GENNAIO 2024** il **PROGRAMMA MENSILE CARTACEO** sarà spedito unicamente alle persone che hanno partecipato da settembre a dicembre 2023 ad almeno un'attività del CDR, lo scopo è di contenere le spese e lo spreco di carta.

Iscrivetevi alla NEWSLETTER nel www.cdr-agno.ch

oppure richiedetelo all'Ufficio sociale.

Curiosate il nostro BLOG www.ricettedellepensionate.ch o la pagina facebook

Per qualsiasi informazione potete contattare l'ufficio sociale 091 612 23 23 (int.4)
Mauro Bonardi

Vi aspettiamo con piacere, **IL TEAM VOLONTARI CDR**